



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013CNDIPT  
OIPOSDRU**Investește în oameni!**

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

## ELEMENTE IMPORTANTE LA UN INTERVIU

Discută împreună cu elevii care sunt elementele unui interviu (pregătirea pentru interviu, interviul propriu zis, evaluarea).

Sfătuiește elevii ca atunci când se vor pregăti pentru interviu este bine să aibă la ei mai multe copii după CV și orice altceva ce ilustrează experiența profesională. De exemplu dacă jobul pentru care au aplicat necesită creativitatea, ca de exemplu marketing sau vânzări, se pot arăta rezultatele experiențelor anterioare sau orice alt produs-lucru pe care ei l-au realizat. Spune-le că este foarte indicată o afirmație de genul “Prefer să vă arăt ceea ce am făcut, nu doar să vă spun”.

### Oferă următoarele sfaturi elevilor tăi:

#### CUM SĂ TE ÎMBRACI pentru un INTERVIU

Pentru orice profesie, când te duci la interviu, trebuie să te îmbraci într-un mod conservator, pentru că nu știi niciodată pe cine întâlnești. Și chiar dacă tu crezi că e o companie care operează și în sistemul part-time, trebuie să te îmbraci întotdeauna în costum.

**Barbații** ar trebui să poarte un costum în culori sobre, albastru închis sau gri petrol. Poate fi în dungă, dar trebuie să fie suficient de conservator. Nu trebuie să fie scump, dar costumul trebuie să fie bine proporționat. În general, bărbații ar trebui să poarte o cămașă albă, o cravată conservatoare, șosete și pantofi de culoare închisă. Un ceas sau inel sunt absolut acceptabile, dar recomandăm bărbaților să nu poarte foarte multe bijuterii. Parerile sunt împartite dacă bărbații să poarte cercei la un interviu. În general, spunem că poate fi acceptabil după ce ai fost acceptat în post și nu în timpul interviului. Dacă cerceul reprezintă ceva foarte important pentru tine, atunci trebuie să te duci la interviurile firmelor unde acesta face parte din cultura organizațională. Nu e obligatoriu să ai parul foarte scurt, dar cu siguranță acesta trebuie să arate curat, pieptănat și îngrijit pentru că vrei să creezi o impresie bună când intri în sală.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

### Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

**Femeile** ar trebui și ele să poarte costume închise la culoare. Insa ele au mai multe optiuni. Ele pot purta bluze colorate. Fusta credem ca ar trebui sa fie lunga sau putin peste genunchi, dar fara mini. Ele ar trebui sa aiba ciorapi si tocuri medii. Si din nou, ele trebuie sa arate profesional. Bijuteriile trebuie purtate cu moderatie. Daca femeile intentioneaza sa poarte cercei, trebuie sa aiba dimensiuni reduse. Parul sa fie spalat si pieptanat, iar daca e foarte lung, sa fie prins fie in coc sau la spate, pentru a face vizibila fata si ochii si sa nu fie tentate sa se joace cu acestea daca devin nervoase. Atunci va puteti concentra asupra interviului. Un interviu nu e o buna ocazie sa probati o noua pereche de pantofi sau un costum nou pentru ca veti incheia prin a fi distrase in timpul interviului.

Unii oameni nu-si rezerva timp pentru a arata bine.

**Detalii pentru un barbat:** un guler strans proaspat calcat pentru ca unde se uita interviewatorul timp de 30 de minute? La fata ta si la linia gulerului. Un guler sifonat sau cu pete transmite un mesaj clar, la fel ca restul tinutei, incluzand perierea pantofilor. Aceste lucruri sunt elementare.

As spune ca imbracamintea trebuie sa reflecte tipul de companie pentru care aveti interviul. Unii angajatori sunt mult prea conservatori si, cel putin cu interviul initial, este intotdeauna bine sa mizezi pe conservatorism. Tonurile standard de albastru sau gri nu sunt ofensive. Culorile tipatoare va scot in evidenta, dar pot ofensa un interviewator care se uita la tine si din perspectiva imaginii.

### CÂND SĂ SOSEȘTI LA INTERVIU

Acorda-ti suficient de mult timp pentru a ajunge la interviu. Ajungi acolo cu cel puțin 15-20 de minute înainte. Sunt oameni care ar putea ajunge la un interviu, in timpul unei furtuni de zapada de exemplu, cu doua minute inainte de inceperea acestuia. Acestia vin de la ger intr-un interviu cu o mana ce are o temperatura de aproximativ 32 de grade si transmit un fior neplacut la strangerea de mana a interviewatorului. Deci ajungeti in timp si relaxati-va, incalziti-va, adunati-va si pregatiti-va pentru orice, in special aveti in vedere traficul aglomerat.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

### Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

## CE SĂ COMANZI LA RESTAURANT

Tine minte, cand un potential angajator te invita la masa, e tot un interviu, nu o situatie sociala. Nu e deci momentul sa comanzi friptura sau crab. Mai intai de toate, acesta sunt foarte greu de mancat si nu vrei sa te intorci in sala de interviu cu urmele pranzului. Ceea ce vrei sa comanzi e ceva usor de manevrat. Daca nu esti sigur in ce marje de preturi sa te incadrezi, poti intreba intervievatorul `Ce restaurant dragut! Ce recomandati?` Acesta va va recomanda in general mancaruri ce se incadreaza in marja de pret dorita. Angajatorul probabil nu va recomanda crab pentru pranz, dar s-ar putea sa zica `Au niste sandwich-uri grozave`. Uita-te atunci la rubrica de sandwich-uri, vezi ce preturi sunt, si comanada ceva incadrat in acea marja de preturi. As alege ceva ce, în general, nu produce multe resturi sau firmituri. Nu comanda ceva atat de mare incat nu poti cuprinde cu gura. Deseori o omleta e o alegere buna. Vine pe o farfurie si poate fi manacata cu furculita.

Sunt si oameni ce au restrictii dietetice. De exemplu, daca esti vegetarian, nu e nimic gresit in zice chelnerului `As vrea doar un sandwich cu cascaval, rosii si salata, va rog`. Nu faceti mare caz in jurul restrictiilor voastre, dar gasiti ceva de mancare intr-un mod confortabil si pentru voi si pentru recrutator.

## IEȘI ÎN EVIDENȚĂ

Cu cat mai mult practici interviuri cu prietenii, sau participi la interviuri informationale, cu atat mai mare este sansa sa impresionezi angajatorul. Unul din cele mai importante lucruri e abilitatea de a comunica, de a-ti exprima ideile succint. Intervievatorii nu vor sa ajunga in situatia de a te intreba cat e ceasul pentru a te face constient ca interviul dureaza prea mult. Ei vor sa li se raspunda si sa poata sa se simta confortabil in prezenta ta. Se spune ca recrutatorii angajeaza oamenii care sunt ca ei; in mod inconstient, asa si fac.

Deci, chiar daca intervievatorii nu te plac personal, daca se simt confortabil cu tine si simt ca esti capabil si inteligent si iti expui ideile intr-un mod accesibil lor, acest lucru e foarte important. Si aceasta abilitate vine odata cu practica. Tebuie sa faci o impresie buna. Tebuie sa te cunosti astfel incat cand esti intrebat despre un proiect la care ai lucrat si de care esti mandru, nu trebuie sa stai sa te gandesti



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

### Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

cateva minute pana sa deschizi gura. Daca poti alege imediat ceva ce iti evidentiaza aptitudinile si capacitatile, acest lucru te evidentiaza in mod real de multi alti intervievatii.

Daca faci o scrisoare de intentie, trebuie sa fie intr-o singura pagina si sa-ti puna intr-o lumina favorabila abilitatile si aptitudinile; CV-ul trebuie atasat la aceasta, deci nu va repetati in continut. Alege lucruri de care crezi e interesata compania. Poate fi ceva din anuntul lor din ziar, sau din informarea ta asupra companiei. Deci lucruri care te scot in evidenta. CV-ul ar trebui sa-ti reliefeze experientele.

Arata interes si entuziasm. Cere slujba. Daca stai acolo si efectiv pierzi vremea, recrutatorul va crede ca chiar nu-ti pasa. Fii entuziast si zambeste –zambetul e cel mai important. Face toata lumea sa se simta mai bine, inclusiv intervievatorul se va simti mai confortabil. Si daca el se simte confortabil, tu te simti mai confortabil. Deci zambetul e esential.

### Intoarce în favoarea ta un interviu nereușit

Daca crezi ca-l pierzi si simti asta, poti chiar opri interviul si spune `Uitati, pur si simplu n-am inceput bine. Nu cred ca este relevant pentru pregatirea mea profesionala. As vrea sa stiu daca putem trece cu vederea ultimele minute si reincepe, va rog, pentru ca am multe informatii utile pe care as vrea sa vi le transmit. Sunt foarte interesat de compania dumneavoastra. Dar cred ca am pasit cu stangul.` Poti lua o parte de vina asupra ta. Cateodata de vina e recrutatorul prin stilul sau sarac de intervievare. Dar din moment ce esti in planul candidatului, ia intotdeauna partea ta de vina, daca vrei, si regroupeaza-te un pic. Facand asa, atragi si simpatie angajatorului, stiind ca esti interesat de companie si chiar vrei sa iesi bine la interviu.

### Răspunde la întrebări dificile

Una din cele mai frecvente intrebari de acest gen este `Spune-mi despre un proiect la care ai lucrat si care nu a avut succes. De ce nu a mers bine? Si ce ai invatat din asta?` Si tu chiar trebuie sa intri in miezul interviului, stiind ca ai lucrat la niste lucruri ce n-au avut succesul scontat, dar cheia e ce ai invatat din asta.

Cateva din alte intrebari ce inca se mai pun la interviuri sunt `Care crezi ca sunt slabiciunile tale?`, `De ce vrei sa lucrezi la compania noastra?`, `Care crezi ca sunt competitorii mei?`, `Si de ce crezi ca noi



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



CNDIPT  
OIPOSDRU

### Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

suntem mai buni sau diferiti fata de ei?`, `De crezi ca te-as angaja pe tine fata de persoana care vine dupa tine la interviu?`, `Ce te face mai bun sau diferit?`

### Care e cel mai bun mod de a răspunde la acest tip de intrebari fără a da un raspuns plafonat

Va recomandam sa stati jos si sa va ganditi inainte de a continua, sa stiti lucrurile la care sunteti buni sau care mai necesita pregatire, tipul de experiente avute in trecut si ce tip de patron v-ar placea, la ce companie v-ar placea sa lucrati. Si atunci cand un intervievator spune `Care-ti sunt slabiciunile?`, trebuie sa aveti ceva bazat pe indemanare. Daca aplicati pentru un post in domeniul finantelor, de exemplu, nu este bine sa spui recrutatorului ca slabiciunea ta sunt numerele, mai bine spune `Cred ca marea mea slabiciune o reprezinta marketarea catorva programe proprii. De exemplu, am mai facut propuneri de buget pana acum si sunt propuneri nemaipomenite, dar trebuie sa invat cum sa le vand mai eficient pentru ca tind sa gandesc ca sunt si alti oameni care cred ca sunt la fel de bune cum cred eu. Deci ceea ce fac acum, sunt niste cursuri de oratorie pentru a invata sa conving oamenii sa faca anumite lucruri. Si pun in practica ceea ce invat pentru a ma ajuta sa fiu convingator in timpul prezentarii.` Deci intervievatorului i-ati spus cu alte cuvinte `Da, am o slabiciune, dar fac ceva sa o corectez, si cu toate astea nu e o slabiciune care imi afecteaza capacitatea de a lucra.` Deci e un raspuns cinstit.

`Poveste-mi despre tine` -probabil una din cele mai simple intrebari pe care le vei primi, dar care selecteaza foarte bine candidatii. Ca raspuns la acesta simpla intrebare, una din greseli e fie te adancesti prea mult in subiect, fie nu stii de unde sa incepi.Recomandam dezvoltarea unui soi de reclama de un minut –nu mai mult- pentru ca asta da foarte bine in interviuri. Intr-un minut, concentreaza povestea celor facute in liceu pana la ce ai facut la facultate –si de ai ales-o, incluzand si motivatia inclinatiei tale pentru un anumit timp de munca. Incearca sa rezumi toate acestea intr-un minut. Apoi opreste-te, relaxeaza-te si asculta pentru ca vor urma intrebari din partea intervievatorului pe baza celor zise de tine. Nu trebuie sa spui povestea vietii tale la interviu, deci un minut de vorbire intensa este timpul ideal de raspuns.

Cat priveste alte intrebari dificile, acestea se concentreaza probabil in jurul elementelor negative: `Remarc ca exista un gol de doi ani intre facultate si primul serviciu. Ce ai facut in acest timp?`, `Vad ca ai plecat de la ultima companie unde-ai lucrat siascum iti cauti de munca. De ce ai plecat? Care au fost



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013CNDIPT  
OIPOSDRU

### Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

motivele?’, `Vad ca media de la licenta nu e foarte mare. Ce poti sa-mi spui despre realizările tale academice si de ai terminat cu acesta nota?’ Acest tip de intrebari sunt intotdeauna cele mai dure si care necesita sa reflectezi asupra lor, chiar sa le scitii pe o foaie. Scrie-le, arata-le unui prieten, si intreba-l `Cum iti suna asta? Suna a prea multe scuze? Suna ca si cum ma plang?’ Apoi esti gata sa infrunti orice situatie a interviurilor.

### Cum să răspunzi întrebărilor negative

Fii cat de cinstit poti. Incearca sa explici o potentiala situatie negativa, cu cat mai scurt, ca atat mai bine. Oamenii care se vad intrati in incurcatura sunt cei care nu se mai opresc, in special in privinta angajatorilor precedenti: `De ce ai plecat de la acea companie?’, `De ce ai avut o experienta negativa cu compania?’. Acestia divagheaza prea mult de lasubiect si tind sa sape o groapa din care nu mai pot iesi. Fii concis, la obiect, apoi opreste-te si vezi daca intervievatorul vrea sa continui sau sa treaca la urmatoarea intrebare. Mai putin e mai bine in explicarea situatiilor negative intr-un interviu.

### Întrebări interzise

Acestea de obicei tin de stilul de viata pesonal. Intrebarile interzise va pun in situatia de a refuza o angajare. De exemplu, un angajator te poate intreba daca esti casatorit, sau daca ai copii, si acest angajator poate ca muncesti multe ore pe zi peste program si poate zice `Bine, daca ea e maritata si are copii, probabil nu va accepta sa lucreze peste program`. Adevarata intrebare ar fi sa intrebe simplu candidatii: `Aveti vreun motiv pentru care nu puteti lucra peste program in mod regulat?’ Deci starea civila si copii nu ar trebui sa conteze.

Dar aceste intrebari vor continua sa fie puse mereu. Si atunci cand se intampla acest lucru, ai doua alternative. Poti evita raspunsul, sau poti raspunde direct si spune: `Nu sunt sigur ce legatura are acest lucru cu job-ul oferit.` Daca procedezi asa, poti sa ofensezi persoana respectiva. Dar daca acea persoana este viitorul tau sef, poate nu vrei sa muncesti pentru acesta in nici un fel.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

### **Investește în oameni!**

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

### **Pune întrebări!**

La orice interviu la care te duci ai posibilitatea să adresezi în final o întrebare. Nu ar trebui să irosești timpul respectiv pentru a strange informații despre companie. Să recunoaștem: când ești la un interviu, nu te duci să faci o evaluare a companiei respective, ci să te vinzi ca și candidat. După ce oferta a fost făcută, o poți refuza dacă nu îți convine. Interviuul nu este momentul să adresezi întrebări dure de genul “Ce puteți face dumneavoastră pentru mine?” sau “Ce aveți bun în firma asta?”. Mai bine folosește eficient timpul respectiv să faci ultimele precizări în privința pregătirii tale pe care interviewerul nu a avut timp să le afle.

Întrebările sunt extrem de importante. Ele arată interesul tău, faptul că te-ai pregătit cât se poate de bine pentru interviu. De aceea, ar trebui să citești despre compania respectivă, mai ales cele mai noi articole aparute pe piață. Pune întrebări la care nu ti se pot da răspunsuri standard. Dacă cultura organizațională a companiei indică un anumit traseu de urmat în carieră, nu vrei să pierzi ocazia de a te remarca punând întrebări al căror răspuns deja îți este indicat. Întreabă orice lucru care arată interesul tău față de companie sau întrebări legate direct de ascensiunea în carieră a unui manager dintr-un departament în care ai dori să lucrezi.

### **Întrebări care nu ar trebui să fie adresate**

Fereste-te de întrebări despre salariu și lucruri despre trecutul sau viața personală a interviewerului. Orice întrebare de acest fel ar trebui să o lași deoparte, cel puțin până în momentul în care primești o ofertă. Doar atunci poți să ridici subiectul, într-un mod mai delicat. Dar niciodată nu poți să știi asupra căror candidați se vor opri sau pe cine vor alege pentru interviurile următoare sau cui vor oferi postul. Așa că mai bine nu pune astfel de întrebări, mai ales despre salariu.

## **INTERVIURI INFORMATIVE**

### **Ce întrebări să adresezi?**

Dă-mi vă rog o privire de ansamblu asupra jobului. Spuneți-mi atât plusurile cât și minusurile. Care este drumul care se urmează pentru a avansa în carieră? Având în vedere pregătirea mea, pe ce anume îmi sugerați să mă axez pentru această slujbă?



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

### Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

### Interviuri in grup:

Fa tot posibilul sa ai in vedere amandoi interviuatorii. De obicei acestia fac toate aranjamentele in sala, inclusiv pozitionarea scaunelor cat mai departate unul de altul. Dar este mult mai usor sa te uiti la amandoi interviuatorii in acelasi timp decat sa iti rasecesti repetat capul pentru a ii vedea atunci cand stau de o parte si de alta a ta. Chiar daca trebuie sa iti repositionezi scaunul pentru a ii avea pe amandoi in raza ta vizuala, fa-o fara sa te temi.

Cei mai multi recrutatori care iau interviuri impreuna sunt constienti ca acest lucru creste stresul candidatilor si de aceea sunt foarte intelegatori si nu vor cauta sa te puna in dificultate. Ai grija insa sa te verifici cu cel care iti pune intrebarile pentru a fi sigur ca ai raspuns la intrebarea acestuia/acesteia: V-am raspuns la intrebare?” si chiar sa ceri si aprobarea celui alt interviuator.

### REFERINTE

In primul rand, intotdeauna trebuie sa te asiguri ca ai permisiunea celor carora le vei cere referintele. Multi oameni trec numele fostilor angajatori, fara sa verifice daca acestia sunt dispusi sa ofere referinte in favoarea lor. Nu e de mirare ca multi s-au trezit cu referinte negative in locul celor pozitive pe care le asteptau.

Întotdeauna suna fostii angajatori si verifica daca sunt dispusi sa iti dea referinte pozitive. Atunci iti poti alcatui o lista cu referinte care iti reflecta personalitatea si pregatirea. Nu e nevoie sa obtii referinte de la fostul angajator de la care ai plecat, nimeni nu iti cere acest lucru, pentru ca nu respecta confidentialitatea. De aceea, roaga pe cineva din fosta companie sa iti dea referinte, sub aspectul confidentialitatii, pentru a nu iti pune in pericol situatia actuala.

Pasul urmator este sa iti alcatuiesi lista cu referinte: numele, relatiile lor cu tine si numerele de telefon unde pot fi contactati.

### Scrisori de referinte:

Unii recrutatori cer candidatilor scrisori de referinte pentru a ii verifica. Anumite agentii de recrutare si cei care lucreaza in domenii socioilgice mai cer inca acest lucru. Dar marea majoritate a recrutatorilor prefera sa telefoneze pentru a verifica referintele sau chiar sa angajeze o agentie speciala





UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

**Investește în oameni!**

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

pentru a face acest lucru. Asa ca, in functie de pregatirea, experienta si ce vrei sa faci in continuare, vei sti daca iti sunt necesare scrisorile de referinte.

**Dupa interviu:**

Nu suna doar ca sa multumesti intervievatorilor. S-ar putea totusi sa trebuiasca sa suni sa vezi daca au luat o decizie in favoarea ta. O idee buna este sa scrii o scrisoare de multumire. Problema care apare totusi este atunci cand recrutatorii iau decizia in aceeasi zi a sustinerii interviului, ni acest caz scrisoare ar ajunge prea tarziu. Dar, chiar si asa, este bine sa ai facute astfel de scrisori, nu se stie niciodata cand ai nevoie de ele.

**Al doilea interviu:**

De obicei daca intervievatorii te cauta a doua oara, considera ca pregatirea ta se potriveste criteriilor lor. Deja ai trecut primul test. La al doile interviu firma incearca sa vada daca te potrivesti cu profilul cautat, cum te-ai putea acomoda cu ceilalti angajati si totodata te compara cu ceilalti candidati pentru postul respectiv. De aceea trebuie sa fii in primul rand foarte spontan, entuziast si sa te concentrezi sa faci fata unor intrebari dure, complexe, nu unora simple, de conventienta.

**Negocierea salariului:**

Negocierea salariului urmeaza dupa oferta. S-ar putea sa trebuiasca sa faci cercetarea aceasta inainte de interviu. Interviuurile nu merg daca tu nu esti decis: sa te vinzi ca si candidat sau daca ai vrea sa muncesti pentru companie. Cel mai bine este sa te concentrezi asupra unui singur obiectiv cand cauti o slujba. Cand te duci la un interviu, trebuie sa iti spui: “vreau sa plec de aici cu o oferta de job.” De aceea nu este nevoie ca salariul sa intre in discutie. Trebuie sa faci aceasta cautare mul timp inainte. Daca salariul nu ti sa pare rezonabil, atunci nu te duce la interviu. Daca nu ai avut timp sa afli pana in acest moment salariul, atunci nu o fa in cursul interviului. Concentreaza-te doar pe obtinerea posului dorit, cat de agestiv poti si vei afla dupa ceea din oferta care este salariul oferit.

Cum sa negociezi dupa oferta? Cel mai bun mod de a negocia salariul este acela de te orienta dupa nivelul salariului din industria respectiva. Nu vorbi despre cat meriti, cat doresti sau cat ar trebui sa primesti. In loc de aceasta intreaba-te care este salariul rezonabil avand in vedere cerintele din domeniul respectiv. Ar trebui sa te concentrezi doar pe acest lucru.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013CNDIPT  
OIPOSDRU**Investește în oameni!**

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

Regulile jocului: Nu incepe negocierea salariului prea devreme. Ar însemna să spui lucruri care îți ar putea pune în pericol viitoarea slujbă, ca de exemplu: ”Nu vreau decât 5 milioane”, când angajatorii ar putea să fie dispuși să plătească doar la 3-4 milioane. Dar dacă te plac și vrei într-adevăr să lucrezi pentru ei, vor încerca să te atragă să lucrezi pentru ei, chiar dacă salariul pe care îți oferă este mai mic decât cel pe care îl vrei. În concluzie, niciodată nu începe să negociezi prea devreme. Lăsați interviul să decurgă normal, făcându-l să vă placă și după aceea începeți să negociați. Lăsați compania să vă facă oferta, dându-vă astfel posibilitatea să reflectați asupra ei. În cele mai multe cazuri, nu va fi nevoie să negociați. În cazurile în care veți face totuși acest lucru, cel puțin veți ști care este situația și le veți putea cere mai mulți bani sau o prelungire a vacanței sau orice altceva ce se discută în negocierea respectivă.

Cum ar trebui să răspunzi unor întrebări de genul: ***Cat castigai la fostul loc de munca?*** sau ***Cat intentionezi sa castigi?***

Aceste întrebări sunt uzuale și mulți recrutatori le adresează în timpul interviului într-o manieră directă, pentru că vor să știe dacă te încadrează în salariul pe care îți pot oferi. Totuși întrebarea ***Cat castigai la fostul loc de munca?*** este cam dură. Dacă salariul tău a fost mic, ar trebui să spui că deși castigai suma respectivă, acest lucru nu indică nivelul de muncă pe care îl aveai și nu vrei să te rezumi doar la atât în viitor. Totodată să spui că te aștepti la un salariu mai mare decât cel pe care îl aveai, știind că alte firme oferă pentru același tip de post un salariu mai mare, indicând eventual suma sau nivelul.

Dacă ești întrebat ***Cat doresti sa castigi?***, va trebui să răspunzi cu siguranță. Dar nu neapărat o sumă fixă, ci mai degrabă o marjă în care te încadrezi. Poți să adaugi și motivele și chiar faptul că te-ai familiarizat cu alte joburi și angajatori din domeniul respectiv.