



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

### Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

## ELEMENTE IMPORTANTE LA UN INTERVIU

Sa aduci intotdeauna un carnet de notite, nu neaparat o servieta, unde sa incluzi mai multe copii dupa CV si orice altceva ce ilustreaza experienta ta profesionala. Daca mergi pentru un job care necesita creativitatea voastra, ca de exemplu marketing sau vanzari, poti reliefa experiente anterioare sau reclame la care ati contribuit in concepie sau orice alt produs pe care ati incercat sa-l vindeti ceva care sa poata fi aratat. Este foarte indicata o afirmatie de genul “Prefer sa va arat ceea ce am facut, nu doar sa va spun”.

### CUM SĂ TE ÎMBRACI pentru un INTERVIU

Pentru orice profesie, cand te duci la interviu, trebuie sa te imbraci intr-un mod conservator, pentru ca nu stii niciodata pe cine intalnesti. Si chiar daca tu crezi ca e o companie care opereaza si in sistemul part-time, trebuie sa te imbraci intotdeauna in costum.

**Barbatii** ar trebui sa poarte un costum in culori sobre, albastru inchis sau gri petrol. Poate fi in dungii, dar trebuie sa fie suficient de conservator. Nu trebuie sa fie scump, dar costumul trebuie sa fie bine proportionat. In general, barbatii ar trebui sa poarte o camasa alba, o cravata conservatoare, sosete si pantofi de culoare inchisa. Un ceas sau inel sunt absolut acceptabile, dar recomandam barbatilor sa nu poarte foarte multe bijuterii. Parerile sunt impartite daca barbatii să poarte cercei la un interviu. In general, spunem ca poate fi acceptabil dupa ce ai fost acceptat in post si nu in timpul interviului. Daca cerceul reprezinta ceva foarte important pentru tine, atunci trebuie sa te duci la interviurile firmelor unde acesta face parte din cultura organizationala. Nu e obligatoriu sa ai parul foarte scurt, dar cu siguranta acesta trebuie sa arate curat, pieptanat si ingrijit pentru ca vrei sa creezi o impresie buna cand intri in sala.

**Femeile** ar trebui si ele sa poarte costume inchise la culoare. Insa ele au mai multe optiuni. Ele pot purta bluze colorate. Fusta credem ca ar trebui sa fie lunga sau putin peste genunchi, dar fara mini. Ele ar trebui sa aiba ciorapi si tocure medii. Si din nou, ele trebuie sa arate profesional. Bijuteriile trebuie purtate cu moderatie. Daca femeile intentioneaza sa poarte cercei, trebuie sa aiba dimensiuni reduse. Parul sa fie spalcat si pieptanat, iar daca e foarte lung, sa fie prins fie in coc sau la spate, pentru a face vizibila fata si ochii si sa nu fie tentate sa se joace cu acestea daca devin nervoase. Atunci va puteti concentra asupra interviului. Un interviu nu e o buna ocazie sa probati o noua pereche de pantofi sau un costum nou pentru ca veti incheia prin a fi distrase in timpul interviului.

Unii oameni nu-si rezerva timp pentru a arata bine.

**Detalii pentru un barbat:** un guler strans proaspat calcat pentru ca unde se uita interviewerul timp de 30 de minute? La fata ta si la linia gulerului. Un guler sifonat sau cu pete transmite un mesaj clar, la fel ca restul tinutei, incluzand pierirea pantofilor. Aceste lucruri sunt elementare.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

## Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

As spune ca imbracamintea trebuie sa reflecte tipul de companie pentru care aveti interviul. Unii angajatori sunt mult prea conservatori si, cel putin cu interviul initial, este intotdeauna bine sa mizezi pe conservatorism. Tonurile standard de albastru sau gri nu sunt ofensive. Culorile tipatoare va scot in evidenta, dar pot ofensa un intervievator care se uita la tine si din perspectiva imaginii.

### CÂND SĂ SOSEȘTI LA INTERVIU

Acorda-ti suficient de mult timp pentru a ajunge la interviu. Ajungi acolo cu cel puțin 15-20 de minute înainte. Sunt oameni care ar putea ajunge la un interviu, in timpul unei furtuni de zapada de exemplu, cu doua minute inainte de inceperea acestuia. Acestia vin de la ger intr-un interviu cu o mana ce are o temperatura de aproximativ 32 de grade si transmit un fior neplacut la strangerea de mana a intervievatorului. Deci ajungeti in timp si relaxati-va, incalziti-va, adunati-va si pregatiti-va pentru orice, in special aveti in vedere traficul aglomerat.

### CE SĂ COMANZI LA RESTAURANT

Tine minte, cand un potential angajator te invita la masa, e tot un interviu, nu o situatie sociala. Nu e deci momentul sa comanzi friptura sau crab. Mai intai de toate, acesta sunt foarte greu de mancat si nu vrei sa te intorci in sala de interviu cu urmele pranzului. Ceea ce vrei sa comanzi e ceva usor de manevrat. Daca nu esti sigur in ce marje de preturi sa te incadrezi, poti intreba intervievatorul `Ce restaurant dragut! Ce recomandati?` Acesta va va recomanda in general mancaruri ce se incadreaza in marja de pret dorita. Angajatorul probabil nu va recomanda crab pentru pranz, dar s-ar putea sa zica `Au niste sandwich-uri grozave`. Uita-te atunci la rubrica de sandwich-uri, vezi ce preturi sunt, si comanda ceva incadrat in acea marja de preturi. As alege ceva ce, în general, nu produce multe resturi sau firmituri. Nu comanda ceva atat de mare incat nu poti cuprinde cu gura. Deseori o omeleta e o alegere buna. Vine pe o farfurie si poate fi manacata cu furculita.

Sunt si oameni ce au restrictii dietetice. De exemplu, daca esti vegetarian, nu e nimic gresit in zice chelnerului `As vrea doar un sandwich cu cascaval, rosii si salata, va rog`. Nu faceti mare caz in jurul restrictiilor voastre, dar gasiti ceva de mancare intr-un mod confortabil si pentru voi si pentru recrutator.

### IEȘI ÎN EVIDENȚĂ

Cu cat mai mult practici interviuri cu prietenii, sau participi la interviuri informationale, cu atat mai mare este sansa sa impresionezi angajatorul. Unul din cele mai importante lucruri e abilitatea de a comunica, de a-ti exprima ideile succint. Intervievatorii nu vor sa ajunga in situatia de a te intreba cat e ceasul pentru a te face constient ca interviul dureaza prea mult. Ei vor sa li se raspunda si sa poata sa se simta confortabil in prezenta ta. Se spune ca recrutatorii angajeaza oamenii care sunt ca ei; in mod inconstient, asa si fac.

Deci, chiar daca intervievatorii nu te plac personal, daca se simt confortabil cu tine si simt ca esti capabil si inteligent si iti expui ideile intr-un mod accesibil lor, acest lucru e foarte important. Si aceasta abilitate vine odata cu practica. Tebuie sa faci o impresie buna. Trebuie sa te cunosti astfel incat cand esti intrebat despre un proiect la care ai lucrat si de care esti



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

### Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

mandru, nu trebuie sa stai sa te gandesti cateva minute pana sa deschizi gura. Daca poti alege imediat ceva ce iti evidentiaza aptitudinile si capacitatile, acest lucru te evidentiaza in mod real de multi alti intervievatii.

Daca faci o scrisoare de intentie, trebuie sa fie intr-o singura pagina si sa-ti puna intr-o lumina favorabila abilitatile si aptitudinile; CV-ul trebuie atasat la aceasta, deci nu va repetati in continut. Alege lucruri de care crezi e interesata compania. Poate fi ceva din anuntul lor din ziar, sau din informarea ta asupra companiei. Deci lucruri care te scot in evidenta. CV-ul ar trebui sa-ti reliefeze experientele.

Arata interes si entuziasm. Cere slujba. Daca stai acolo si efectiv pierzi vremea, recrutatorul va crede ca chiar nu-ti pasa. Fii entuziasat si zambeste –zambetul e cel mai important. Face toata lumea sa se simta mai bine, inclusiv interviuatorul se va simti mai confortabil. Si daca el se simte confortabil, tu te simti mai confortabil. Deci zambetul e esential.

#### **Intoarce in favoarea ta un interviu nereusit.**

Daca crezi ca-l pierzi si simti asta, poti chiar opri interviul si spune `Uitati, pur si simplu n-am inceput bine. Nu cred ca este relevant pentru pregatirea mea profesionala. As vrea sa stiu daca putem trece cu vederea ultimele minute si reincepe, va rog, pentru ca am multe informatii utile pe care as vrea sa vi le transmit. Sunt foarte interesat de compania dumneavoastra. Dar cred ca am pasit cu stangul.` Poti lua o parte de vina asupra ta. Cateodata de vina e recrutatorul prin stilul sau sarac de interviu. Dar din moment ce esti in planul candidatului, ia intotdeauna partea ta de vina, daca vrei, si regroupeaza-te un pic. Facand asa, atragi si simpatie angajatorului, stiind ca esti interesat de companie si chiar vrei sa iesi bine la interviu.

#### **Raspunde la intrebari dificile.**

Una din cele mai frecvente intrebari de acest gen este `Spune-mi despre un proiect la care ai lucrat si care nu a avut succes. De ce nu a mers bine? Si ce ai invatat din asta?` Si tu chiar trebuie sa intri in miezul interviului, stiind ca ai lucrat la niste lucruri ce n-au avut succesul scontat, dar cheia e ce ai invatat din asta.

Cateva din alte intrebari ce inca se mai pun la interviuri sunt `Care crezi ca sunt slabiciunile tale?`, `De ce vrei sa lucrezi la compania noastra?`, `Care crezi ca sunt competitorii mei?`, `Si de ce crezi ca noi suntem mai buni sau diferiti fata de ei?`, `De crezi ca te-as angaja pe tine fata de persoana care vine dupa tine la interviu?`, `Ce te face mai bun sau diferit?`

#### **Care e cel mai bun mod de a raspunde la acest tip de intrebari fara a da un raspuns plafonat.**

Va recomandam sa stati jos si sa va ganditi inainte de a continua, sa stiti lucrurile la care sunteti buni sau care mai necesita pregatire, tipul de experiente avute in trecut si ce tip de patron v-ar placea, la ce companie v-ar placea sa lucrati. Si atunci cand un interviuator spune `Care-ti sunt slabiciunile?`, trebuie sa aveti ceva bazat pe indemanare. Daca aplicati pentru un post in domeniul finantelor, de exemplu, nu este bine sa spui recrutatorului ca slabiciunea ta sunt numerele, mai bine spune `Cred ca marea mea slabiciune o reprezinta marketarea catorva programe proprii. De exemplu, am mai facut propuneri de buget pana acum si sunt propuneri nemaipomenite, dar trebuie sa invat cum sa le vand mai eficient pentru ca tind sa gandesc ca sunt si alti oameni care cred ca sunt la fel de bune cum cred eu. Deci ceea ce fac acum, sunt niste cursuri



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

### Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

de oratorie pentru a învăța să conving oamenii să facă anumite lucruri. Și pun în practică ceea ce înveți pentru a mă ajuta să fiu convingător în timpul prezentării. Deci intervievatorului i-ai spus cu alte cuvinte `Da, am o slăbiciune, dar fac ceva să o corectez, și cu toate astea nu e o slăbiciune care îmi afectează capacitatea de a lucra.` Deci e un răspuns cinstit.

„Poveste-mi despre tine” -probabil una din cele mai simple întrebări pe care le vei primi, dar care selectează foarte bine candidații. Ca răspuns la această simplă întrebare, una din greșeli e fie te adâncești prea mult în subiect, fie nu știi de unde să începi. Recomandăm dezvoltarea unui soi de reclama de un minut –nu mai mult- pentru că asta da foarte bine în interviuri. Într-un minut, concentrează povestea celor făcute în liceu până la ce ai făcut la facultate –și de ai ales-o, incluzând și motivația/inclinația tale pentru un anumit timp de muncă. Încearcă să rezumi toate acestea într-un minut. Apoi oprește-te, relaxează-te și ascultă pentru că vor urma întrebări din partea intervievatorului pe baza celor zise de tine. Nu trebuie să spui povestea vieții tale la interviu, deci un minut de vorbire intensă este timpul ideal de răspuns.

Cât privește alte întrebări dificile, acestea se concentrează probabil în jurul elementelor negative: `Remarc că există un gol de doi ani între facultate și primul serviciu. Ce ai făcut în acest timp?`, `Vad că ai plecat de la ultima companie unde-ai lucrat și ascum îți cauți de muncă. De ce ai plecat? Care au fost motivele?`, `Vad că media de la licență nu e foarte mare. Ce poți să-mi spui despre realizările tale academice și de ai terminat cu această notă?` Acest tip de întrebări sunt întotdeauna cele mai dure și care necesită să reflectezi asupra lor, chiar să le știi pe o foaie. Scrie-le, arată-le unui prieten, și întreabă-l `Cum îți sună asta? Sună a prea multe scuze? Sună ca și cum mă plâng?` Apoi ești gata să înfrunți orice situație a interviurilor.

#### Cum să răspunzi întrebărilor negative.

Fii cât de cinstit poți. Încearcă să explici o potențială situație negativă; cu cât mai scurt, cu atât mai bine. Oamenii care se vad intrați în incurcătură sunt cei care nu se mai opresc, în special în privința angajatorilor precedenți: `De ce ai plecat de la acea companie?`, `De ce ai avut o experiență negativă cu compania?`. Acestia divaghează prea mult de la subiect și tind să scape o groapă din care nu mai pot ieși. Fii concis, la obiect, apoi oprește-te și vezi dacă intervievatorul vrea să continue sau să treacă la următoarea întrebare. Mai puțin e mai bine în explicarea situațiilor negative într-un interviu.

#### Întrebări interzise.

Acestea de obicei tin de stilul de viață personal. Întrebările interzise vă pun în situația de a refuza o angajare. De exemplu, un angajator te poate întreba dacă ești căsătorit, sau dacă ai copii, și acest angajator poate că muncește multe ore pe zi peste program și poate zice `Bine, dacă ea e căsătorită și are copii, probabil nu va accepta să lucreze peste program`. Adevărata întrebare ar fi să întrebe simplu candidații: `Aveți vreun motiv pentru care nu puteți lucra peste program în mod regulat?` Deci starea civilă și copiii nu ar trebui să conteze.

Dar aceste întrebări vor continua să fie puse mereu. Și atunci când se întâmplă acest lucru, ai două alternative. Poți evita răspunsul, sau poți răspunde direct și spune: `Nu sunt sigur că legătura are acest lucru cu job-ul oferit.` Dacă procedezi așa, poți să ofensezi persoana respectivă. Dar dacă acea persoană este viitorul tău șef, poate nu vrei să muncești pentru acesta în nici un fel.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013CNDIPT  
OIPOSDRU

### Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

### Pune întrebări!

La orice interviu la care te duci ai posibilitatea să adresezi în final o întrebare. Nu ar trebui să irosești timpul respectiv pentru a strânge informații despre companie. Să recunoaștem: când ești la un interviu, nu te duci să faci o evaluare a companiei respective, ci să te vinzi ca și candidat. După ce oferta a fost făcută, o poți refuza dacă nu îți convine. Interviuul nu este momentul să adresezi întrebări dure de genul “Ce puteți face dumneavoastră pentru mine?” sau “Ce aveți bun în firma asta?”. Mai bine folosește eficient timpul respectiv să faci ultimele precizări în privința pregătirii tale pe care interviewerul nu a avut timpul să le afle.

Întrebările sunt extrem de importante. Ele arată interesul tău, faptul că te-ai pregătit cât se poate de bine pentru interviu. De aceea, ar trebui să citești despre compania respectivă, mai ales cele mai noi articole aparute pe piață. Pune întrebări la care nu ti se pot da răspunsuri standard. Dacă cultura organizațională a companiei indică un anumit traseu de urmat în carieră, nu vrei să pierzi ocazia de a te remarca punând întrebări al căror răspuns deja îți este indicat. Întreabă orice lucru care arată interesul tău față de companie sau întrebări legate direct de ascensiunea în carieră a unui manager dintr-un departament în care ai dori să lucrezi.

### Întrebări care nu ar trebui să fie adresate:

Fereste-te de întrebări despre salariu și lucruri despre trecutul sau viața personală a interviewerului. Orice întrebare de acest fel ar trebui să o lași deoparte, cel puțin până în momentul în care primești o ofertă. Doar atunci poți să ridici subiectul, într-un mod mai delicat. Dar niciodată nu poți să știi asupra căror candidați se vor opri sau pe cine vor alege pentru interviurile următoare sau cui vor oferi postul. Așa că mai bine nu pune astfel de întrebări, mai ales despre salariu.

### INTERVIURI INFORMATIVE

#### Ce întrebări să adresezi?

Dă-mi vă rog o privire de ansamblu asupra jobului. Spuneți-mi atât plusurile cât și minusurile. Care este drumul care se urmează pentru a avansa în carieră? Având în vedere pregătirea mea, pe ce anume îmi sugerați să mă axez pentru această slujbă?

#### Interviuri în grup:

Fă tot posibilul să ai în vedere amândoi interviewerii. De obicei aceștia fac toate aranjamentele în sală, inclusiv poziționarea scaunelor cât mai departate unul de altul. Dar este mult mai ușor să te uiti la amândoi interviewerii în același timp decât să îți răsucești repetat capul pentru a îi vedea atunci când stau de o parte și de alta a ta. Chiar dacă trebuie să îți rezonezi scaunul pentru a îi avea pe amândoi în raza ta vizuală, fă-o fără să te temi.

Cei mai mulți recrutatori care iau interviuri împreună sunt conștienți că acest lucru crește stresul candidaților și de aceea sunt foarte înțelegători și nu vor căuta să te pună în dificultate. Ai grijă însă să te verifici cu cel care îți pune întrebările pentru a fi sigur că ai răspuns la întrebarea acestuia/acesteia: V-am răspuns la întrebare? și chiar să ceri și aprobarea celuilalt interviewer.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

## Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

## REFERINȚE

În primul rând, întotdeauna trebuie să te asiguri că ai permisiunea celor cărora le vei cere referințele. Mulți oameni trec numele fostilor angajatori, fără să verifice dacă aceștia sunt dispuși să ofere referințe în favoarea lor. Nu e de mirare că mulți s-au trezit cu referințe negative în locul celor pozitive pe care le așteptau.

Întotdeauna sună fostii angajatori și verifică dacă sunt dispuși să îți dea referințe pozitive. Atunci îți poți alcătui o listă cu referințe care îți reflectă personalitatea și pregătirea. Nu e nevoie să obții referințe de la fostul angajator de la care ai plecat, nimeni nu îți cere acest lucru, pentru că nu respectă confidențialitatea. De aceea, roaga pe cineva din fosta companie să îți dea referințe, sub aspectul confidențialității, pentru a nu îți pune în pericol situația actuală.

Pașul următor este să îți alcătuiști lista cu referințe: numele, relațiile lor cu tine și numerele de telefon unde pot fi contactați.

### Scrisori de referințe:

Unii recrutatori cer candidaților scrisori de referințe pentru a îi verifica. Anumite agenții de recrutare și cei care lucrează în domeniul sociologic mai cer încă acest lucru. Dar marea majoritate a recrutatorilor preferă să telefoneze pentru a verifica referințele sau chiar să angajeze o agenție specială pentru a face acest lucru. Așa că, în funcție de pregătirea, experiența și ce vrei să faci în continuare, vei ști dacă îți sunt necesare scrisorile de referințe.

### Dupa interviu:

Nu suna doar că să mulțumești interviuatorilor. S-ar putea totuși să trebuiască să suni să vezi dacă au luat o decizie în favoarea ta. O idee bună este să scrii o scrisoare de mulțumire. Problema care apare totuși este atunci când recrutatorii iau decizia în aceeași zi a sustinerii interviului, în acest caz scrisoare ar ajunge prea târziu. Dar, chiar și așa, este bine să ai făcut astfel de scrisori, nu se știe niciodată când ai nevoie de ele.

### Al doilea interviu:

De obicei dacă interviuatorii te caută a doua oară, consideră că pregătirea ta se potrivește criteriilor lor. Deja ai trecut primul test. La al doilea interviu firma încearcă să vadă dacă te potrivești cu profilul căutat, cum te-ai putea acomoda cu ceilalți angajați și totodată te compară cu ceilalți candidați pentru postul respectiv. De aceea trebuie să fii în primul rând foarte spontan, entuziast și să te concentrezi să faci față unor întrebări dure, complexe, nu unora simple, de conveniență.

### Negocierea salariului:

Negocierea salariului urmează după oferta. S-ar putea să trebuiască să faci cercetarea aceasta înainte de interviu. Interviurile nu merg dacă tu nu ești decis: să te vinzi ca și candidat sau dacă ai vrea să muncești pentru companie. Cel mai bine este să te concentrezi asupra unui singur obiectiv când cauți o slujbă. Când te duci la un interviu, trebuie să îți spui: “vreau să plec de aici cu o ofertă de job.” De aceea nu este nevoie ca salariul să intre în discuție. Trebuie să faci această cautare mult timp înainte. Dacă salariul nu îți pare rezonabil, atunci nu te duce la interviu. Dacă nu ai avut timp să afli până în acest moment salariul, atunci nu o faci în cursul interviului. Concentrează-te doar pe obținerea postului dorit, cât de agsiv poți și vei afla după ceea ce din oferta care este salariul oferit.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

**Investește în oameni!**

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

Cum sa negociezi dupa oferta? Cel mai bun mod de a negocia salariul este acela de te orienta dupa nivelul salariului din industria respectiva. Nu vorbi despre cat meriti, cat doresti sau cat ar trebui sa primesti. In loc de aceasta intreaba-te care este salariul rezonabil avand in vedere cerintele din domeniul respectiv. Ar trebui sa te concentrezi doar pe acest lucru.

Regulile jocului: Nu incepe negocierea salariului prea devreme. Ar insemna sa spui lucruri care ti-ar putea pune in pericol viitoarea slujba, ca de exemplu:” Nu vreau decat 5 milioane”, cand angajatorii ar putea sa fie dispusi la doar la 3-4 milioane. Dar daca te plac si vrea intr-adevar sa lucrezi pentru ei, vor incerca sa te atraga sa lucrezi pentru ei, chiar daca salariul pe care ti-l ofera este mai mic decat cel pe care il vrei. In concluzie, niciodata nu incepe sa negociezi prea devreme. Lasa interviul sa decurga normal, fa-i sa te placa si dupa ceea incepi sa negociezi. Lasa compania sa iti faca oferta, dandu-ti astfel posibilitatea sa reflectezi asupra ei. In cele mai multe cazuri, nu va fi nevoie sa negociezi. In cazurile in care vei face totusi acest lucru, cel puțin vei sti care este situatia si le vei putea cere mai multi bani sau o prelungire a vacantei sau orice altceva ce se discuta in negocierea respectiva.

Cum ar trebui sa raspunzi unor intrebari de genul: **Cat castigai la fostul loc de munca?** sau “ **Cat intentionezi sa castigi?**”

Aceste intrebari sunt uzuale si multi recrutatori le adreseaza in timpul interviului intr-o maniera directa, pentru ca vor sa stie daca te incadrezi in salariul pe care ti-l pot oferi. Totusi intrebarea **Cat castigai la fostul loc de munca?** este cam dura. Daca salariul tau a fost mic, ar trebui sa spui ca desi castigai suma respectiva, acest lucru nu indica nivelul de munca pe care il aveai si nu vrei sa te rezumi doar la atat in viitor. Totodata sa spui ca te astepti la un salariu mai mare decat cel pe care il aveai, stiind ca alte firme ofera pentru acelasi tip de post un salariu mai mare, indicand eventual suma sau nivelul.

Daca esti intrebat “**Cat doresti sa castigi?**”, va trebui sa raspunzi cu siguranta. Dar nu neaparat o suma fixa, ci mai degraba o marja in care te incadrezi. Poti sa adaugi si motivele si chiar faptul ca te-ai familiarizat cu alte joburi si angajatori din domeniul respectiv.