



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

CUM ÎMI CAUT UN LOC DE MUNCĂ

Pentru început vreau să aflu că modalitatea de a găsi un loc de muncă depinde doar de tine. Trebuie să știi că poți căuta locuri de muncă prin mai multe metode:

- **Anunțuri** – în ziar, reviste de specialitate
- **Internet** – sunt multe site-uri specializate care oferă atât job-uri cât și multe sfaturi utile
- **Pe site-urile firmelor** – multe firme au o secțiune specială pentru cei care caută un loc de muncă. Această secțiune specială este fie sub forma unei baze de date fie sub forma de anunțuri de nagajare
- **Aplică direct** la firme prin trimiterea unui e-mail, a unui fax sau îți depui CV-ul personal
- La **Agențiile de plasare a forței de muncă**. În fiecare județ există o Agenție Județeană de Ocupare a Forței de muncă. Poți găsi adresa AJOFM-ului din județul tău aici <http://www.anofm.ro/site-uri-ajofm>.

Sfatul 1. Aplică numai la joburile pentru care te consideri potrivit/ă Renunță la a mai trimite zeci sau sute de CV-uri pe zi. Este posibil ca într-o zi să te cheme cineva. Însă acesta este un demers cantitativ care la capitolul calitate nu-ți oferă șanse foarte mari. Aplică numai la câteva joburi pe zi (3-4) și urmează sfaturile de mai jos.

Sfatul 2. Citește cu atenție cerințele și atribuțiile postului Cei mai mulți dintre candidați omit această etapă sau trec superficial peste ea. Acesta este momentul în care aflu dacă jobul respectiv ți se potrivește. Citește cerințele cu atenție și analizează dacă îndeplinești condițiile minime. Pune-ți câteva întrebări: Vreau acest job? Sunt potrivit/ă pentru el? Sunt calificat/ă pentru el? Dă-ți aceste răspunsuri. Dacă răspunsul este negativ mai bine ai căuta alt job. Dacă răspunsul este afirmativ poți trece la pasul următor.

Sfatul 3. Caută informații despre companie Acest caz este valabil în situația în care este publicat și numele angajatorului. Companiile serioase de obicei publică și numele lor. Astfel, fă un scurt research și află mai multe despre companie: domeniu de activitate, puncte de lucru, cifră de afaceri, valori ale companiei, etc. Află cât de multe lucruri sunt posibile. Asupra acestei etape trebuie să zăbovești măcar câteva minute.

Trebuie să îți mai pregătești un CV și o scrisoare de intenție. Modele și sfaturi despre cum să realizezi cele 2 instrumente vei găsi la **PASUL 2. Cum mă pregătesc pentru angajare.**