



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

VALORILE ȘI MEDIILE DE LUCRU

Valorile personale influențează alegerea și păstrarea unui anumit mediu de activitate. Valorile se concretizează în aspirații și cerințe față de mediile de activitate și față de stilul de viață aferent unei cariere. Alegerea carierei presupune în același timp și optarea pentru un anumit stil de viață. Orarul zilnic, mediul de viață, timpul liber, prestigiul, venitul sunt câteva elemente specifice stilului de viață care sunt în strânsă legătură cu carieră.

Dacă o persoană dorește să devină pilot de aviație, acest lucru presupune că ea va trebui să accepte câteva condiții specifice meseriei alese: va lipsi mult de acasă, va exclude consumul de alcool și fumatul excesiv, va fi preocupat de condiția sa fizică, etc., adică va accepta stilul de viață caracteristic acestei profesii. Pe de altă parte, preferința pentru un anumit stil de viață influențează alegerea carierei. De exemplu, dacă o persoană preferă să lucreze în mediul urban, să fie încurajată de persoane cu interese artistice, să aibă acces la instituții de cultură va prefera probabil o profesie legată de domeniul artistic.

Exemple de valori legate de muncă

Mediul muncii	Relațiile de muncă	Conținutul muncii	Muncă în general
Flexibilitate Termene limită Mediu plăcut Securitate Câștiguri mari Acțiune Ritm rapid Structură Predictibilitate Contacte directe cu clienții Venit confortabil	Muncă în echipă Încredere Identitate culturală Competiție Amabilitate Cooperare Unor Armonie Autonomie Comunicare deschisă	Provocare Competență Expertiză Risc Orientare spre detalii Învățare Focalizare pe sarcini Creativitate Varietate Dezvoltare Cunoaștere control	Integritate Statut Prestigiu Realizare Respect Responsabilitate Putere Influență Aprecieri Ajutorare Apartenență Egalitate Independență Contribuție Participare autenticitate

Valori	Cerințe față de mediile de activitate
Valorificarea abilităților proprii	Sarcini care permit exersarea abilităților și deprinderilor
Autorealizare	Ocupații care conferă prestigiu
Activitate	Sarcini care necesită un nivel relativ constant de activitate
Avansare	Medii de muncă în care există posibilitatea de a promova pe baza performanțelor
Autoritate	Sarcini care necesită decizii și coordonarea activității unui grup
Autonomie	Medii de muncă care presupun o planificare individuală a timpului și activității, fără supraveghere strictă
Structură	Medii de muncă în care strategiile de muncă sunt clar explicate și sistematic



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

	monitorizate
Recompensare	Medii în care recompensarea se realizează în funcție de calitatea și cantitatea muncii depuse, în mod echitabil
colaborare	Medii de muncă în care sunt apreciate interacțiunile sociale
Creativitate	Medii de muncă în care sarcinile permit inovație și inițiativă
Independență	Medii de muncă în care se lucrează individual
Recunoaștere	Medii de muncă în care sunt recompensate performanțele individuale
Securitate	Medii de muncă ce garantează continuitatea
Serviciu social	Medii de muncă în care activitățile presupun ajutorarea oamenilor
securitate	Medii de muncă în care sarcinile pot implica o gamă largă și diversă de activități

Analizând cele 2 tabele de mai sus identifică care valori ți se potrivesc cel mai bine. Notează-le în tabelul de mai jos.

Nr. crt.	Valoare
1	
2	
3	
4	
5	

Compară valorile de mai sus cu topul valorilor personale rezultate la Fișa de lucru – Valorile mele.