



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

Exerciții de energizare

Folosește următoarele exerciții de energizare pentru a intra în atmosfera temei pentru care te pregătești. Folosește-te de imaginație și pune-te în următoarele situații:

1. „Mi-aș dori să fiu”
2. „Ce poate fi după terminarea liceului/facultății?”
3. „Mă interesează și nu mă interesează”

www.orientat.ro