



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

VALORILE MELE

Poți începe discuția prin a preciza că valorile personale sunt principii pe care îți bazezi deciziile și care ghidează ceea ce faci în viață. Lucrurile pe care le găsim valoroase pentru noi sunt cele care ne vom ghida restul vieții. Valorile reprezintă convingerile bazale ale unei persoane referitor la ceea ce este important în viață, în relațiile interpersonale și în muncă.

Valorile sunt aspecte importante în alegerea carierei. Alături de interese, valorile sunt grile prin care persoanele citesc și interpretează oportunitățile de carieră. Dacă acestea se suprapun peste valorile persoanei, atunci este mai probabilă alegerea lor și stabilitatea în alegerea făcută.

Exemple de valori sunt: responsabilitatea, inițiativa, confortul, banii, puterea, frumosul, etc. Acestea sunt aspecte generale care transcend situațiile specifice și se constituie în standarde de referință pentru alegerile personale.

Poți face următorul exercițiu cu elevii astfel încât aceștia să descopere propriile valori.

Instrucțiuni:

Să începem exercițiul de identificare a propriilor valori acordând un punctaj de la 1 – cea mai importantă valoare până la 10 – cea mai puțin importantă pentru a vă da seama care este prioritatea acestora în viziunea dvs.

Valorile mele sunt:

1. Familia	
2. Prietenia	
3. Societatea	
4. Profesiunea	
5. Distracția	
6. Cultura	
7. Bani	
8. Religia	
9. Justiția	
10. Înțelegerea	