



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

BUGETUL PERSONAL

Bugetul personal poate fi strâns legat de modul în care îți petreci timpul liber. Bugetul personal este format din VENITURILE (câștigurile) pe care le ai și CHELTUIELILE pe care le faci cu banii câștigați.

EXERCIȚIU

Gândește-te la următoarea situație exemplu:

Te-ai angajat și ai un salariu sau ai propria ta afacere și câștigul tău lunar este de 2000 de lei. Din acești bani, tot lunar, cheltui:

- rata/chiria garsonieră/apartament/casă: 500 lei
- întreținerea garsonieră/apartament/casă: 100 lei
- lumina: 50 lei
- comunicații telefon/mobil/internet/cablu: 50 lei
- transport: 100 lei
- alimente (pentru tine sau pentru toată familia ta) = 400 lei
- produse de curățenie și igienă personală = 100 lei

Total cheltuieli fixe: 1300 lei

îmbrăcăminte, încălțăminte, accesorii = 150 lei

Medicamente (dacă este cazul) = 100 lei

Timp liber (distracții, ieșiri cu prietenii, excursii, spectacole etc.) = 200 lei

Total cheltuieli variabile: 450 lei

Total cheltuieli = 1750 lei

REȚINE

Deci, bugetul tău personal este:

Venituri = 2000 lei

Cheltuieli = 1750 lei

Rest = 2000 lei – 1750 lei = 250 lei

Asta înseamnă că bugetul tău personal este unul acceptabil pentru că diferența dintre venituri și cheltuieli este pozitivă (ți rămân niste bani).



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

ATENȚIE:

Este bine să păstrezi banii care îți rămân lunar!

1. Poți să îi pui la bancă sau să îi economisești pentru că:

- Trebuie să ai resurse dacă se întâmplă ceva neprevăzut: te îmbolnăvești, trebuie să faci o reparație în casă/la mașină, rămâi fără loc de muncă etc.

- Trebuie să strângi o sumă mai mare pentru a achiziționa un lucru pe care ți-l dorești și care costă scump (o casă, o mașină, o bijuterie, un obiect electrocasnic etc.).

2. Poți să-i investești într-o afacere proprie, s-o extinzi pe cea pe care o ai (dacă ai o afacere deja) sau să devii asociat, acționar într-o afacere.

REȚINE

Exemplul de mai sus reprezintă o situație fericită, în care veniturile/câștigurile sunt mai mari decât cheltuielile și îți mai rămân bani. Există și situația inversă, în care veniturile/câștigurile sunt mai mici decât cheltuielile.

EXERCIȚIU

1. Gândește-te la aceeași situație exemplu, doar că te-ai angajat și ai un salariu sau ai propria ta afacere și câștigul tău lunar este de 1500 de lei, iar cheltuielile sunt de 1 750 lei.

2. Ce ar trebui să faci într-o asemenea situație?

REȚINE

REȚINE

Dacă, bugetul tău personal este:

Venituri = 1500 lei

Cheltuieli = 1750 lei

Rest= 1500 lei- 1750 lei= -250 lei

Asta înseamnă că bugetul tău personal este problematic pentru că diferența dintre venituri și cheltuieli este negativă (cheltuiești mai mult decât ai și riști să te „îngropi” în datorii).



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

ATENȚIE!

Dacă ești în situația în care cheltuielile lunare depășesc valoarea veniturilor/câștigurilor, trebuie să iei măsuri urgente de echilibrare a balanței bugetului!

Poți să reduci cheltuielile:

A. Prima dată se analizează pentru a se vedea dacă se pot reduce cheltuielile fixe:

În exemplul de mai sus s-ar putea reduce:

- Cheltuielile cu transportul - în loc de mașina personală poți folosi mijloacele de transport în comun sau poți merge pe jos sau cu bicicleta;
- Cheltuielile cu alimentele și produsele de curățenie și igienă personală - alege acele alimente sau acele produse care sunt mai ieftine sau sunt la promoții; utilizezi un produs de curățenie universal în locul a trei produse specializate; achiziționezi alimente din care să-ți prepari mai multe feluri de mâncare și renunți la alimentele semi-sau gata preparate, etc.
- Cheltuielile cu lumina, întreținerea, comunicațiile - faci economie la apă și la lumină, alegi abonamente promoționale, cu minute incluse la telefon etc.

B. Reduci cheltuielile variabile:

- achiziționezi îmbrăcăminte și încălțăminte pe care să le poți asorta în cât mai multe feluri astfel încât să cumperi mai puține;
- cumperi un produs doar dacă este cu adevărat necesar: nu doar pentru că îți place, etc.
- îți petreci timpul liber astfel încât să nu cheltui bani - ieși la o plimbare, citești o carte, te întâlnești cu prietenii acasă sau în parc (nu la terasă), mergi la spectacole cu intrarea liberă etc.

Ideii pentru a cheltui mai puțini bani:

- Supermarketurile au în general, produse alimentare mai ieftine decât magazinele mici din cartier și au reduceri/promoții
- Lista de cumpărături ne poate opri de la a cumpăra tot ceea ce ne tentează
- Legumele și fructele de sezon- sunt de obicei, mai ieftine.
- Rafturile de jos/sus au produse mai ieftine
- Magazinele specializate/de profil (ex. librăriile) au produse specifice mai ieftine ca la supermarket



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

EXERCIȚIU

Împreună cu părinții tăi alcătuiește bugetul familiei tale, după modelul de mai sus:

1. Total venituri	
2. Cheltuieli fixe pe categorii	
2.1 Rata/chiria	
2.2 Întreținerea	
2.3 Lumina	
2.4 Telecomunicații	
2.5 Transport	
2.6 Alimente	
2.7 Produse de curățenia și igiena personală	
2.8 Altele	
Total cheltuieli fixe	
3. Cheltuieli variabile pe categorii	
3.1 Îmbrăcăminte, încălțăminte, accesorii	
3.2 Medicamente	
3.3 Timp liber (distracții, ieșiri cu prietenii, excursii, spectacole etc.)	
3.4 Altele	
Total cheltuieli variabile	
4. Total Cheltuieli lin. 2+ lin. 3	
5. Analiză buget: lin. 1 – lin 4	

3. Ce fel de buget este cel al familiei tale? Încercuiește varianta care se potrivește:

- a) Buget bun, echilibrat, vă permite să faceți economii
- b) Buget limitat, nu vă rămân prea mulți bani, dar cheltuielile nu depășesc veniturile
- c) Buget problematic, frecvent veniturile nu acoperă cheltuielile



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

www.orientat.ro