



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

Care sunt sursele de stres în viața ta?

Stresul este un fenomen psihosocial complex ce decurge din confruntarea persoanei cu cerințe, sarcini, situații, care sunt percepute ca fiind dificile, dureroase sau de mare importanță pentru persoana respectivă. Tu ești conștient care sunt sursele de stres din viața ta?

- La școală

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- În grupul de prieteni

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- În familie

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- Care au legătură cu propria persoană

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

www.orientat.ro