



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

Ce imi place să fac, ce mă interesează?

Identificați împreună cu elevii modalități prin care pot fi identificate domeniile de interes ale unei persoane. Atrageți atenția elevilor asupra posibilității de a-și cunoaște interesele personale prin identificarea tipurilor de activități pe care ei le realizează în timpul liber.

Distribuiți Fișa „Ce imi place să fac, ce mă interesează?” și cereți elevilor să noteze câteva activități pe care le realizează în timpul liber. După ce au notat min. 5 cereți elevilor să evalueze fiecare activitate prin prisma criteriilor trecute în tabel și să încercuiască acele activități din timpul liber care îndeplinesc cele mai multe din aceste criterii. Încurajați elevii să prezinte în fața clasei cât mai multe din activitățile încercuite.

Pornind de la exemplele oferite de elevi, discutați în grup despre ce îi interesează și ce le place elevilor să facă și ce efecte ar putea avea aceste activități asupra alegerii unei viitoare cariere sau alegerii școlii.

Activitate	O realizez cu plăcere	Mă atrage	Mă ține în priză chiar dacă necesită efort	Abia aștep să încep	O realizez foarte des	mă gândesc mereu la noi moduri de a realiza activitatea	Mă concentrez foarte bine în timp ce o realizez	Realizez activitatea de mai mult timp – cel puțin 6 luni –
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								