UNIUNEA EUROPEANĂ
GUVERNUL ROMÂNIEI
Fondul Social European POSDRU 2007-2013
Instrumente Structurale 2007-2013
CNDIPT OIPOSDRU

Investeşte în oameni!
Proiect cofinanţat din Fondul Social European prin Programul Operaţional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013
Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"
Domeniul major de intervenţie 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă"
Titlul proiectului „Primii paşi sunt importanţi: fiţi orientaţi"
Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

EXERCIŢIU:
PLANIFICAREA TIMPULUI MEU II

Completează în programul de mai jos, trecând toate activităţile din lista pentru mâine:

Ore	Activităţi

www.orientat.ro

Reciteşte lista pe care ai făcut-o.
Ai trecut şi activităţi care să îţi placă sau care să te relaxeze?

- DA? Dacă le-ai trecut, felicitări! Înseamnă că ştii că proramul de lucru sau de studiu este mai eficient dacă are şi pauze de relaxare.

- NU? Dacă nu ai merrtionat şi aceste activităţi, acum este momentul să le găseşti loc în programul tău.