



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

FIȘĂ DE LUCRU – Ce îmi place să fac?

Gândește-te la activitățile pe care îți place să le faci, apoi identifică aptitudinile folosite în aceste activități. Discută cu familia, prietenii sau profesorii despre răspunsurile tale, pentru că ei ar putea să îți atragă atenția asupra altor puncte tari la care tu nu te-ai gândit.

1. Lucrurile care îmi plac cel mai mult să le fac în timpul liber sunt:

.....

a. La ce aptitudini apelez ca să fac ceea ce îmi place să fac? (de exemplu, dacă îți place să joci fotbal atunci folosești aptitudinea ta de a lucra în echipă, de a comunica cu ceilalți etc.)

.....

2. La școală sunt cel mai bun la:

.....

b. Aptitudinile care mă ajută să fiu cel mai bun sunt:

.....

3. Activități extrașcolare și/sau voluntare, experiențe neobișnuite pe care le-am avut, cluburi sau organizații din care am făcut parte:

.....

c. Aptitudinile pe care le-am folosit în aceste activități extrașcolare și/sau voluntare sunt:

.....

WWW.orientat.ro