



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

EXERCIȚIU: PLANIFICAREA TIMPULUI MEU I

1. Fă o listă cu activitățile pe care trebuie să le faci mâine:

.....

.....

.....

.....

2. Împarte activitățile de mai sus în trei categorii după cum urmează:

Activități urgente	Activități importante	Activități utile

Această delimitare te va ajuta:

1. Să îndeplinești mai întâi sarcinile urgente
2. Să îți faci timp suficient pentru sarcinile importante
3. La final să te ocupi de activitățile utile