



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

**Investește în oameni!**

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

## Cum îmi organizez timpul?

### Sesiunea nr. 1

1. Întrebați elevii dacă știu cum se scurge timpul lor și ce activități ocupă mai mult din timpul lor pe o săptămână. Propuneți elevilor ca, timp de o săptămână, să-și noteze într-un carnețel sau într-o agendă ce au făcut în fiecare zi. Atrageți atenția elevilor să nu omită activități, să redea în detaliu programul lor zilnic și să treacă în agendă timpul real consumat pentru fiecare (inclusiv pentru odihnă sau somn).

2. Propuneți ca model fișa de lucru și oferiți exemple de completare a acesteia (vezi tabelul de mai jos).

Ziua	Activități realizate	Timpul alocat
<b>Luni</b>	Merg la școală.	4 ore
	Mă dezbrac, mă spăl, mănc.	o jumătate de oră
	Dorm de amiază.	o oră
	Învăț și scriu temele.	2 ore
	Mă joc.	o oră
	Ies afară sau la plimbare.	o oră
	Citesc împreună cu mama sau cu tata o poveste.	o jumătate de oră

### Sesiunea nr. 2

1. Cereți elevilor să își pregătească agenda completată cu programul săptămânal. Organizați o discuție despre lucrurile pe care le-au observat elevii realizând această sarcină.

2. Împărțiți elevii în perechi și solicitați-le să analizeze modul de organizare a timpului și să identifice care sunt activitățile care le ocupă cel mai mult timp.

3. Identificați împreună cu elevii câteva dificultăți pe care le au în organizarea timpului și cereți-le să găsească modalități de îmbunătățire a acestuia. Discutați cu elevii despre posibilitățile de aplicare a modalităților de îmbunătățire a organizării timpului.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



OIPOSDRU

### Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

**Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”**

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

## Cum îmi organizez timpul?

Ziua	Activități realizate	Timpul alocat
Luni		
Marți		
Miercuri		
Joi		
Vineri		
Sâmbătă		
Duminică		