



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Investește în oameni!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. „Tranziția de la școală la viața activă”

Titlul proiectului „Primii pași sunt importanți: fiți orientați”

Contract POSDRU/161/2.1/G/141102

Scopurile mele

Instrucțiuni: Gândiți-vă la ce v-ați propus anul viitor. Dar pentru mai multi ani v-ați gândit ce veți face? Completați fișa de lucru următoare stabilindu-vă atât obiective pe termen scurt (2-3 luni) dar și pe termen lung (peste 3 luni).

Scopurile mele pe termen scurt

Scopurile mele pe termen lung

1.	1.
2.	2.
3.	3.

Alegeți unul sau două scopuri prezentate mai sus și analizați-le după modelul de mai jos:

Exemplu

Scop ales: Aș dori, ca în 10 ani, să devin medic.

CRITERII	EXEMPLU
1. Ce doresc să obțin?	Să devin medic
2. Cum îmi voi da seama că am atins scopul propus?	Absolvirea facultății de medicină
3. Scopul este în concordanță cu resursele mele?	Acord suficient timp pentru pregătirea la materiile de specialitate, îmi place să lucrez cu oamenii, mi-ar place să ajut oamenii
4. În cât timp va fi realizat scopul stabilit?	În 10 ani

Scop ales: _____

CRITERII	EXEMPLU
1. Ce doresc să obțin?	
2. Cum îmi voi da seama că am atins scopul propus?	
3. Scopul este în concordanță cu resursele mele?	
4. În cât timp va fi realizat scopul stabilit?	